



LES PATINS A ROULETTES - ROLLERS

Comme les autres usagers avec lesquels il doit cohabiter, le roller est soumis à des règles.

Circuler cela s'apprend

- ❖ L'enfant qui débute en rollers doit le faire en milieu protégé. Car il faut apprendre à s'arrêter, ralentir, accélérer, tourner, esquiver un obstacle fixe ou mobile.
- ❖ Il faut s'entraîner dans des espaces protégés (sans voitures ni piétons, loin de la chaussée), sur des terrains plats et secs à revêtement lisse. Lorsque l'enfant se sent plus sûr de lui, il peut aborder des zones comportant plus de difficultés.
- ❖ La meilleure solution consiste à prendre des cours dans un club. A défaut, l'enfant peut s'exercer avec un adulte expérimenté.

Connaître les règles

De circulation

- ❖ Se renseigner sur les espaces interdits ou éventuellement réservés à la circulation des rollers et des skateboards.
- ❖ Leur usage est soumis aux mêmes règles que celles s'appliquant aux piétons : circulation sur les trottoirs, traversée sur les passages pour piétons et respect du pictogramme vert ou rouge.

De sécurité

- ❖ Circuler au milieu du trottoir.
- ❖ Dépasser les piétons par la gauche, les croiser par la droite.
- ❖ Ne pas transformer le trottoir en terrain de jeux (tourner autour d'un poteau, sauter par-dessus un plot, etc...).
- ❖ Sur le trottoir ou sur la route, ne pas se faire tirer par un cycliste, ne pas s'accrocher les uns aux autres ou rouler côte à côte.
- ❖ Ralentir à l'approche d'une intersection.
- ❖ Marquer l'arrêt avant de traverser (ne pas utiliser le bord du trottoir comme tremplin de saut).
- ❖ La nuit et par mauvais temps, porter systématiquement des vêtements clairs et des brassards rétro-réfléchissants pour être bien vu.





L'équipement, le matériel

- ❖ L'équipement est indispensable. Il se compose du casque, des coudières, des genouillères et des protège-poignets. Il est important d'entretenir son matériel et de vérifier son bon état avant chaque départ : serrage des axes, état des roues, usure des tampons de freins ...

Attitudes à adopter

- ❖ Respecter les piétons : ne pas considérer que l'on est « prioritaire » parce que l'on se déplace plus vite.
- ❖ Anticiper en regardant bien devant soi pour repérer les obstacles fixes ou mobiles.
- ❖ Avertir le piéton si l'on pense ne pas pouvoir l'éviter.
- ❖ En cas de déséquilibre, éviter de se rattraper à un piéton en s'agrippant à lui.
- ❖ Respecter toutes les règles de circulation.

Les accidents

- ❖ Une personne en rollers se déplace à environ 15 km/h, un piéton à environ 5 km/h.
- ❖ Sur 10 accidents de rollers, 8 sont dus à une chute. Les collisions représentent 1 accident sur 10 (la plupart du temps contre un obstacle fixe).
- ❖ Lors des accidents, ce sont les membres supérieurs qui sont majoritairement touchés (68% des cas).

